

CORONAVIRUS

La mejor forma es la prevención.



¿Qué es el CORONAVIRUS?

Es un virus que causa enfermedades que van desde un resfriado común hasta problemas respiratorios más severos.



¿Cuales son los síntomas?

(Al menos un signo o síntoma)



Fiebre, estornudos, tos, dificultad para respirar, dolor de cabeza, debilidad.

¿Cómo se transmite?

La transmisión del nuevo CORONAVIRUS es de persona a persona, ya sea por gotitas respiratorias o por contacto con secreciones contaminadas, como:

- Gotitas de saliva;
- Estornudar;
- Tos;
- Catarro;
- Contacto personal cercano, como contacto o apretón de manos; contacto con objetos o superficies contaminadas, seguido por contacto con la boca, nariz u ojos.



El período para el inicio de los síntomas es de 5 a 16 días.



¿Cómo prevenir el CORONAVIRUS?

El Ministerio de Salud guía la atención básica para reducir el riesgo general de contraer o transmitir infecciones respiratorias agudas, incluido el nuevo CORONAVIRUS.

Entre las medidas están:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón, use alcohol en gel.



- Cúbrase la boca y la nariz cuando tosa o estornude con un pañuelo desechable y tírelo a la basura.



- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.



- Evite el contacto con personas que tienen síntomas.
- Mantenga la habitación ventilada con las ventanas abiertas.



- No comparta artículos personales como cubiertos y vasos.



- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

