



O medo
não vai nos
calar!

**A MAIORIA DAS MULHERES VÍTIMAS DE
VIOLÊNCIA SOFRE CALADA.**

**PODE SER POR VERGONHA, MEDO OU
POR NÃO SABER A QUEM PEDIR AJUDA.**

**DENUNCIE A
VIOLÊNCIA
CONTRA A
MULHER.**

DEPARTAMENTO DE GARANTIA DOS
DIREITOS DA MULHER

**Não são apenas os hematomas que
identificam situações de violência.
Fique atenta aos sinais de agressão não
declarada, que também podem ser um
pedido silencioso de ajuda:**

- Relatar acidentes com frequência;
- Apresentar lesões incompatíveis com os relatos dos acidentes;
- Ter hematomas, queimaduras, contusões e fraturas;
- Sofrer humilhações diante de familiares e amigos;
- Ter a liberdade restringida, ser proibida de trabalhar, estudar e sair de casa;
- Relatar dores de diversas naturezas;
- Isolamento, mudanças frequentes de emprego ou de endereço;
- Baixa autoestima, insônia, medo e sentimento de culpa;
- Depressão e transtornos alimentares.

**EM SITUAÇÃO DE VIOLÊNCIA CONTRA
MULHER LIGUE PARA:**

CENTRAL DE
ATENDIMENTO À MULHER

180

DISQUE DENÚNCIA

181