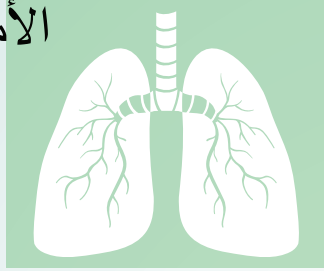


الفيروسات التاجية: أفضل الطرق للوقاية



ما هو كورونا فيروس؟

إنه فيروس يسبب
الأمراض التي تتراوح من
نزلة البرد إلى أخرى
شائعة ومشاكل التنفس
الأكثر حدة.



ماهي الأعراض؟

(علامة أو عرضاً واحداً على الأقل)



حمى



صعوبة في التنفس
سعال
عطاس
صداع
ضعف عام

كيف ينتقل؟

انتقال CORONAVIRUS الجديد من
شخص لآخر ، إما عن طريق قطرات الجهاز
التنفسي أو عن طريق الاتصال بالإفرازات
الملوثة ، مثل:

العطاس
السعال
البلغم

الاتصال الشخصي ، مثل اللمس
أو المصافحة ؛ ملامسة الأجسام
أو الأسطح الملوثة ، يليها ملامسة
الفم أو الأنف أو العينين.



فترة ظهور الأعراض هي
5 إلى 16 يوماً.



كيفية منع

كورونا فيروس؟

تقوم وزارة الصحة بتوجيه الرعاية
الأساسية للتقليل من خطر الإصابة
بالتهابات الجهاز التنفسي الحادة أو نقلها
، بما في ذلك كورونا فيروس الجديد.

اغسل يديك باستمرار بالماء
والصابون لمدة 20 ثانية على
الأقل. إذا لم يكن هناك ماء
وصابون ، استخدم كحول الهلام.



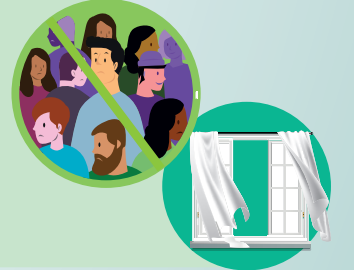
غطي فمك وأنفك عندما تسعل أو
تعطس بمنديل ورميه في سلة
المهملات



تجنب لمس العينين والأنف والفم
بأيدي غير مغسولة.



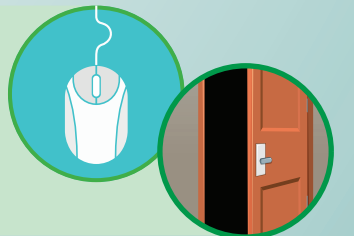
تجنب الاتصال مع الأشخاص الذين
لديهم أعراض.
الحفاظ على تهوية الغرفة مع فتح
النوافذ.



لا تشارك الأشياء الشخصية مثل
أدوات المائدة والنظارات.



قم بتنظيف وتطهير الأشياء
والأسطح التي تمسها كثيراً.



المصدر: وزارة الصحة الحكومية (SESA) والوكالة الوطنية لمراقبة الصحة (ANVISA).