

CORONAVIRUS

La meilleure façon est la prévention.



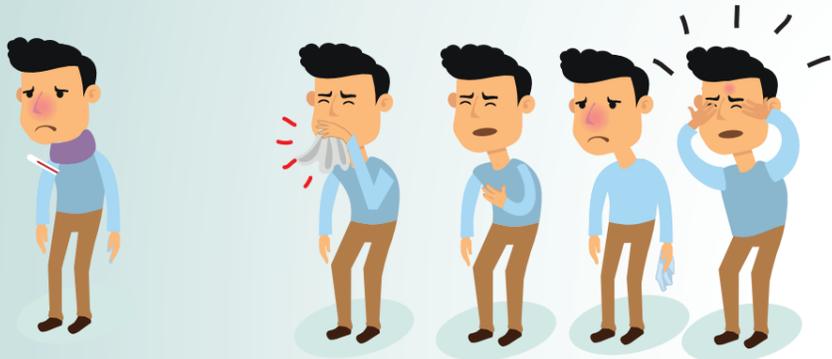
Qu'est-ce que CORONAVIRUS?

C'est un virus qui provoque des maladies allant d'un rhume à des problèmes respiratoires plus graves.



Quels sont les symptômes?

(Au moins un signe ou symptôme)



Fièvre, éternuements, toux, difficulté à respirer, maux de tête, faiblesse.

Comment transmet-il?

La transmission du nouveau CORONAVIRUS se fait de personne à personne, soit par des gouttelettes respiratoires, soit par contact avec des sécrétions contaminées, telles que:

- Gouttelettes de salive;
- Éternuement;
- La toux;
- Catarrhe;
- Contact personnel étroit, comme le toucher ou la poignée de main; contact avec des objets ou des surfaces contaminés, suivi d'un contact avec la bouche, le nez ou les yeux.



La période d'apparition des symptômes est de 5 à 16 jours.

Comment prévenir CORONAVIRUS?

Le ministère de la Santé guide les soins de base pour réduire le risque global de contracter ou de transmettre des infections respiratoires aiguës, y compris le nouveau CORONAVIRUS. Parmi les mesures figurent:

- Lavez-vous les mains fréquemment avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes. S'il n'y a pas d'eau et de savon, utilisez du gel alcool.



- Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous toussiez ou éternuez avec un mouchoir et jetez-le à la poubelle.



- Évitez de toucher les yeux, le nez et la bouche avec des mains non lavées.



- Évitez tout contact avec des personnes qui présentent des symptômes.
- Gardez la maison ventilée avec les fenêtres ouvertes.



- Ne partagez pas d'objets personnels tels que des couverts et des verres.



- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés.

