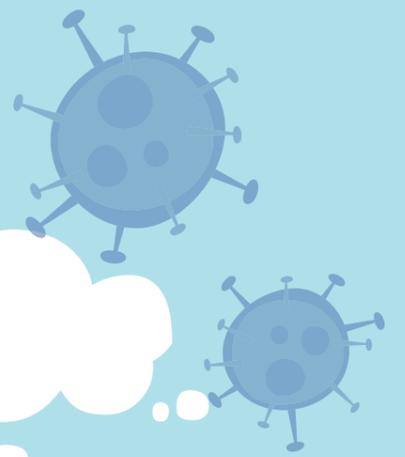




# CORONAVÍRUS

## SAIBA COMO ORIENTAR AS CRIANÇAS



### O QUE É?

Trata-se de um vírus que causa doenças respiratórias que podem ser leves ou mais graves. Um novo tipo de coronavírus foi descoberto na China no ano passado e se espalhou por todo mundo!

### Os sintomas são:



febre, espirros, tosse, dificuldade para respirar, dores de cabeça, fraqueza.

**Mas a melhor maneira de evitar a contaminação com qualquer tipo de coronavírus, incluindo o Covid-19, é a prevenção!**

## COMO SE PREVENIR?

• Reforce para as crianças que é importante lavar as mãos, punhos e dedos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos.

**Dica: Para medir o tempo, fale para a criança cantar “Parabéns pra você” duas vezes seguidas enquanto lava as mãos.**



• Deixe **álcool em gel** sempre ao alcance. Ensine a higienizar as mãos e monitore o uso para crianças menores de 6 anos de idade.

• **Desinfete objetos e superfícies tocados com frequência pelas crianças.** Passe álcool gel em canetas, brinquedos, maçanetas e telefone celular (caso a criança já tenha um).



• Ensine a **não compartilhar** objetos pessoais como **talheres, copos, material escolar, brinquedos ou telefone celular.**

• Ensine a criança que não se deve **tocar nos olhos, nariz e boca** com as mãos não lavadas.



• Mantenha o ambiente **ventilado** e as janelas abertas. Ensine este importante hábito às crianças.



• Mantenha sempre à mão das crianças lenços de papel ou papel higiênico e oriente a **cobrir a boca e o nariz** ao tossir ou espirrar. Não esqueça de explicar que deve jogar o papel usado no lixo imediatamente.

## Ensine as crianças a se proteger!

