

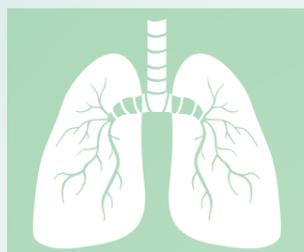
CORONAVÍRUS

O melhor caminho é a prevenção



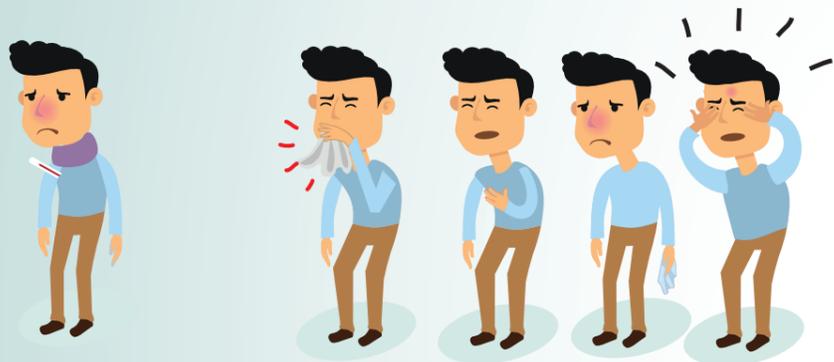
O que é o CORONAVÍRUS?

É um vírus que causa doenças que variam de um resfriado comum a problemas respiratórios mais graves.



Quais são os sintomas?

(Pelo menos um sinal ou sintoma)



Febre, espirros, tosse, dificuldade para respirar, dores de cabeça, fraqueza.

Como transmite?

A transmissão do novo coronavírus é de pessoa para pessoa, seja por gotículas respiratórias ou por contato com secreções contaminadas, como:

- Gotículas de saliva;
- Espirro;
- Tosse;
- Catarro;
- Contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão; contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.



O período para o aparecimento dos sintomas é de 5 a 16 dias.

5 a 16 dias

Como se prevenir do CORONAVÍRUS?

O Ministério da Saúde orienta cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o novo coronavírus. Entre as medidas estão:

- Lave as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabonete, usar álcool em gel.



- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.



- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.



- Evitar contato com pessoas que apresentem os sintomas.
- Manter o ambiente ventilado e as janelas abertas.



- Não compartilhe objetos pessoais como talheres e copos.



- Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.

