




PARANÁ

SECRETARIA DO TRABALHO
E DESENVOLVIMENTO SOCIAL

O que é


SAÚDE MENTAL?



PAEFI e SAÚDE MENTAL


A Organização Mundial da Saúde - OMS afirma que não existe definição “oficial” de saúde mental.

Diferenças culturais, julgamentos subjetivos e teorias relacionadas e concorrentes afetam o modo como a “saúde mental” é



PAEFI e SAÚDE MENTAL


“Saúde Mental é o equilíbrio emocional entre o patrimônio interno e as exigências ou vivências externas. É a capacidade de administrar a própria vida e as suas emoções dentro de um amplo espectro de variações sem contudo perder o valor do real e do precioso. É ser capaz de ser sujeito de suas próprias ações sem perder a noção de tempo e espaço. É buscar viver a vida na sua plenitude máxima, respeitando o legal e o outro.” (Dr.



PAEFI e SAÚDE MENTAL

Todos nós, em algum momento da nossa vida, podemos ter algum tipo de sofrimento mental que pode desencadear num transtorno mental ou não, dependendo da nossa história e estilo de vida.

“Transtorno é todo processo de desadaptação que cause sofrimento para o próprio indivíduo ou para as pessoas a sua volta. Às vezes certas características cognitivas, comportamentais ou emocionais que fazem parte do estilo de personalidade de cada pessoa são consideradas como sinais de



PAEFI e SAÚDE MENTAL

É importante que entendamos saúde mental no seu sentido mais amplo que é sinônimo de felicidade (?), de estar de bem com a vida.

Por isso, o envolvimento de muitas áreas de atuação, tanto nas ações de assistência quando ocorrem alterações de saúde mental, como na prevenção de transtornos/doenças mentais e promoção da saúde mental.

Qual a relação do
PAEFI com a saúde
mental?

PAEFI e SAÚDE MENTAL


Rede

Rede é uma articulação política entre pares que, para se estabelecer, exige:

- **reconhecer** (que o outro existe e é importante);
- **conhecer** (o que o outro faz);
- **colaborar** (prestar ajuda quando necessário);
- **cooperar** (compartilhar saberes, ações e poderes) e
- **associar-se** (compartilhar objetivos e projetos).

Estas condições preliminares resultam, respectivamente, em autonomia, vontade, dinamismo, multiliderança, informação, descentralização e múltiplos níveis de operacionalização.

(OLIVEIRA, 2001)



PAEFI e SAÚDE MENTAL

Rede

TRABALHAR EM EQUIPE
REDE INTRASSETORIAL
REDE INTERSETORIAL

Entrelaçamento que facilite o caminhar

O fato de conhecermos algumas ações e a organização da saúde mental em outras áreas, principalmente na saúde pública, não nos exime de nossas responsabilidades, mas amplia nossas possibilidades.

PAEFI e SAÚDE MENTAL

Intersectorialidade

- * Parceria - nem ameaça e nem concorrente
- * Unidade no fazer que diminui as ações paralelas e/ou sobrepostas
- * Responsabilidade compartilhada ou co-responsabilização com a desconstrução da lógica de encaminhamento
- * Aumenta as possibilidades de

PAEFI e SAÚDE MENTAL

Construção e sustentabilidade das redes Como tornar isso real?

- Objetivos comuns que promovem o encontro de saberes e subjetividades – cada campo se questionar sobre o lugar a partir do qual está autorizado a intervir. Ter clareza da nossa função e, principalmente, do que me move, em que estão baseadas as minhas escolhas e o meu caminhar...
- Comprometimento e disponibilidade - satisfação e não obrigação

PAEFI e SAÚDE MENTAL

Construção e sustentabilidade das redes Como tornar isso real?

- Saber o que é e como está organizada a política pública no município/região de atuação.
- Conhecer a história e realidade do município/região em que está atuando.
- Território : lugares onde se encontra um porto, um lugar onde cada sujeito estabelece seus pontos de ancoragem, apoio e relações.
“ Um território é composto de fixos e fluxos”.

Antonio Lancetti

PAEFI e SAÚDE MENTAL

Construção e sustentabilidade das redes Como tornar isso real?

- O cuidado em saúde mental é primordialmente RELACIONAL, ou seja, baseado nos vínculos e nos laços que vamos estabelecendo com as pessoas e com os objetos, com as coisas do mundo. A principal ferramenta de trabalho é o humano que somos, mas não podemos esquecer qual é a função que estamos desempenhando naquele momento que é profissional. Qual é o limite?

Somos produto e produtores de família – sociedade – cultura
Preconceitos/Sensibilização

- Acreditar...

PAEFI e SAÚDE MENTAL

CISMEEP

Comitê Gestor Intersecretarial de Saúde Mental destinado a promover o desenvolvimento e a articulação da implantação de medidas destinadas a ampliar a acessibilidade e equidade das ações de prevenção de agravos e promoção da saúde no âmbito do Estado do Paraná.



COMITÊS REGIONAIS - COMITÊS MUNICIPAIS

O objetivo dos Comitês nas regiões e nos municípios é serem espaços de articulação, discussão e reflexão sobre a área da saúde mental a partir da sua realidade local, possibilitando analisar as necessidades e os recursos, elegendo as prioridades do município nesta área, com possíveis estratégias de atuação. Se no município já tiver algum outro Comitê ou Comissão Intersetorial como, por exemplo, o de enfrentamento à violência e outros similares talvez não haja necessidade de criar mais um Comitê, mas integrar as

UM COLIBRI

Anatilde Julião

Hoje, encontrei respeito e paciência.
Fui ouvida e alguém libertou os meus temores.
Hoje, um gesto, pequeno, um gesto colibri,
acordou o meu silêncio (esse silêncio
absurdo povoado de fantasmas).
E transformou o desânimo, entendeu a
incoerência, desteceu a raiva (aquela, teimosa,
que fareja mundos na minha lucidez).
Hoje, o dia invadiu a minha dor quando
esse sorriso desencantou-me a solidão.

Desejo que, no nosso caminho, tenha muitos gestos colibris que possibilitem a construção de lugares e espaços produtores e promotores de saúde mental, de Sujeitos, de conquistas, de alegrias, de paz, de cidadania... de VIDA.