

**Solte a
sua voz.
Saiba seus
direitos.**



DENUNCIE A VIOLÊNCIA CONTRA A CRIANÇA E O ADOLESCENTE.

**Eu sou protegido pelo
ECA, o Estatuto da Criança
e do Adolescente.
Por isso tenho direito:**

- DE SER AMADO E CUIDADO.
- DE ESTUDAR.
- DE BRINCAR E ME DIVERTIR.
- DE PARTICIPAR DE TODAS AS DECISÕES QUE ME DIGAM RESPEITO
- DE CRESCER SAUDÁVEL.
- DE VIVER NUMA FAMÍLIA QUE ME PROTEJA.

$$5x + 7y =$$

$$2 \times 2 = 4$$



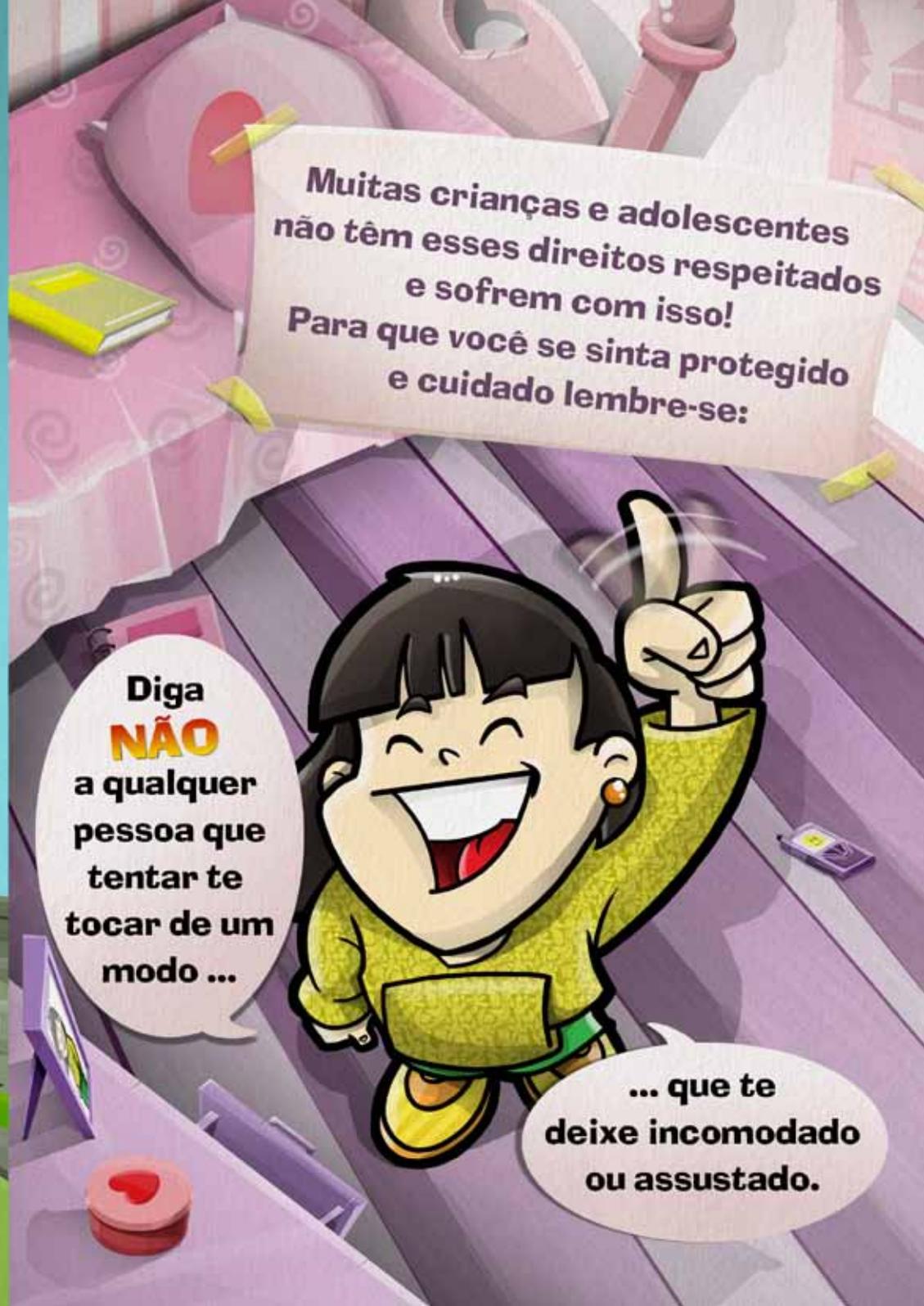
Assim como você, tenho o direito de viver sem nenhum tipo de violência e tenho a responsabilidade de não machucar ninguém.



Muitas crianças e adolescentes não têm esses direitos respeitados e sofrem com isso! Para que você se sinta protegido e cuidado lembre-se:

Diga NÃO
a qualquer pessoa que tentar te tocar de um modo ...

... que te deixe incomodado ou assustado.



Não é legal nem normal ser constantemente agredido verbalmente com insultos, gritos e humilhações.

Lembre-se: palavras também machucam!

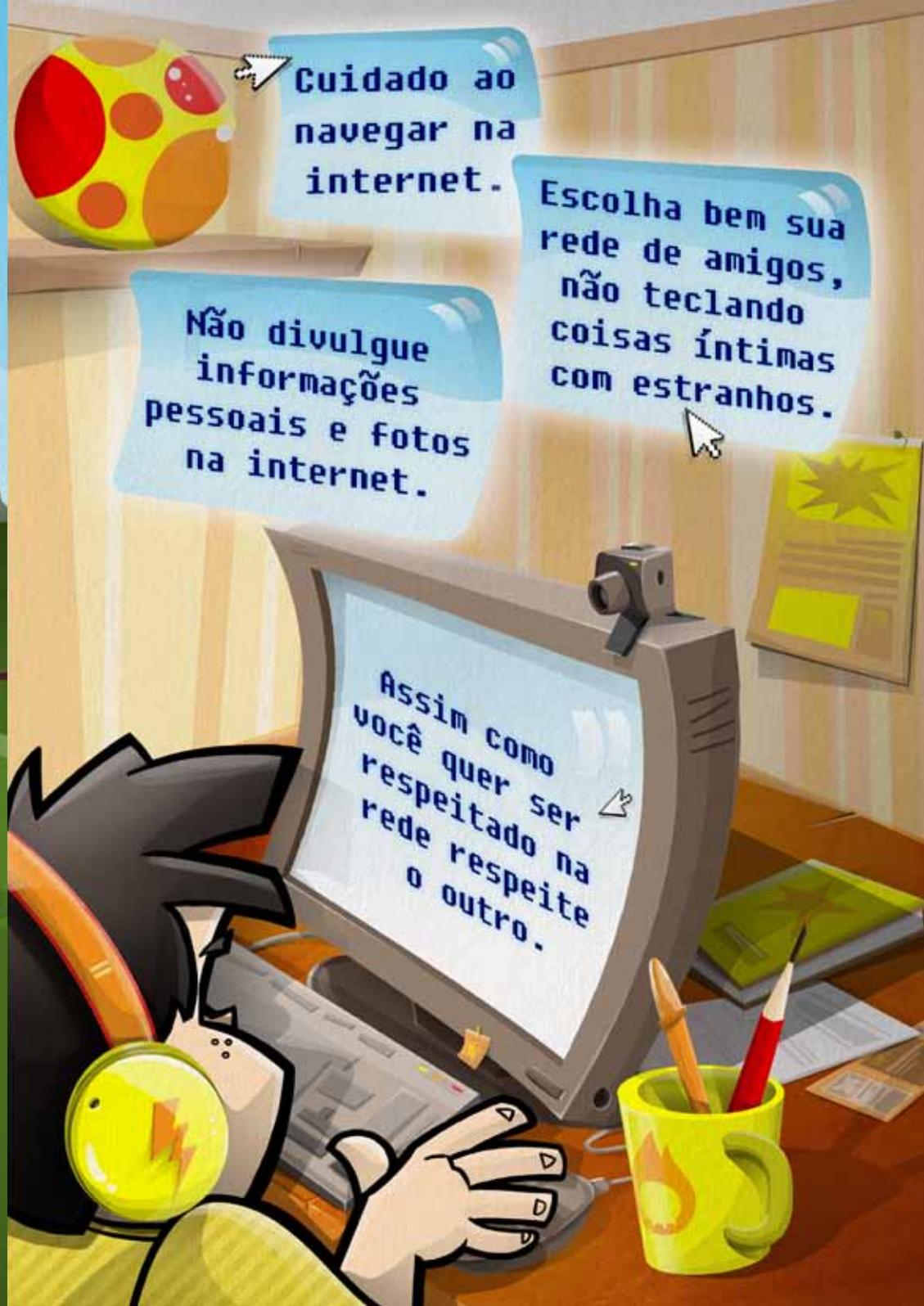


Teu corpo te pertence e saiba que se alguém te machucar não é sua culpa: você é uma pessoa especial e tem direitos.





Não aceite presentes e favores de pessoas que você não conhece, sem conhecimento dos pais ou responsáveis.



Cuidado ao navegar na internet.

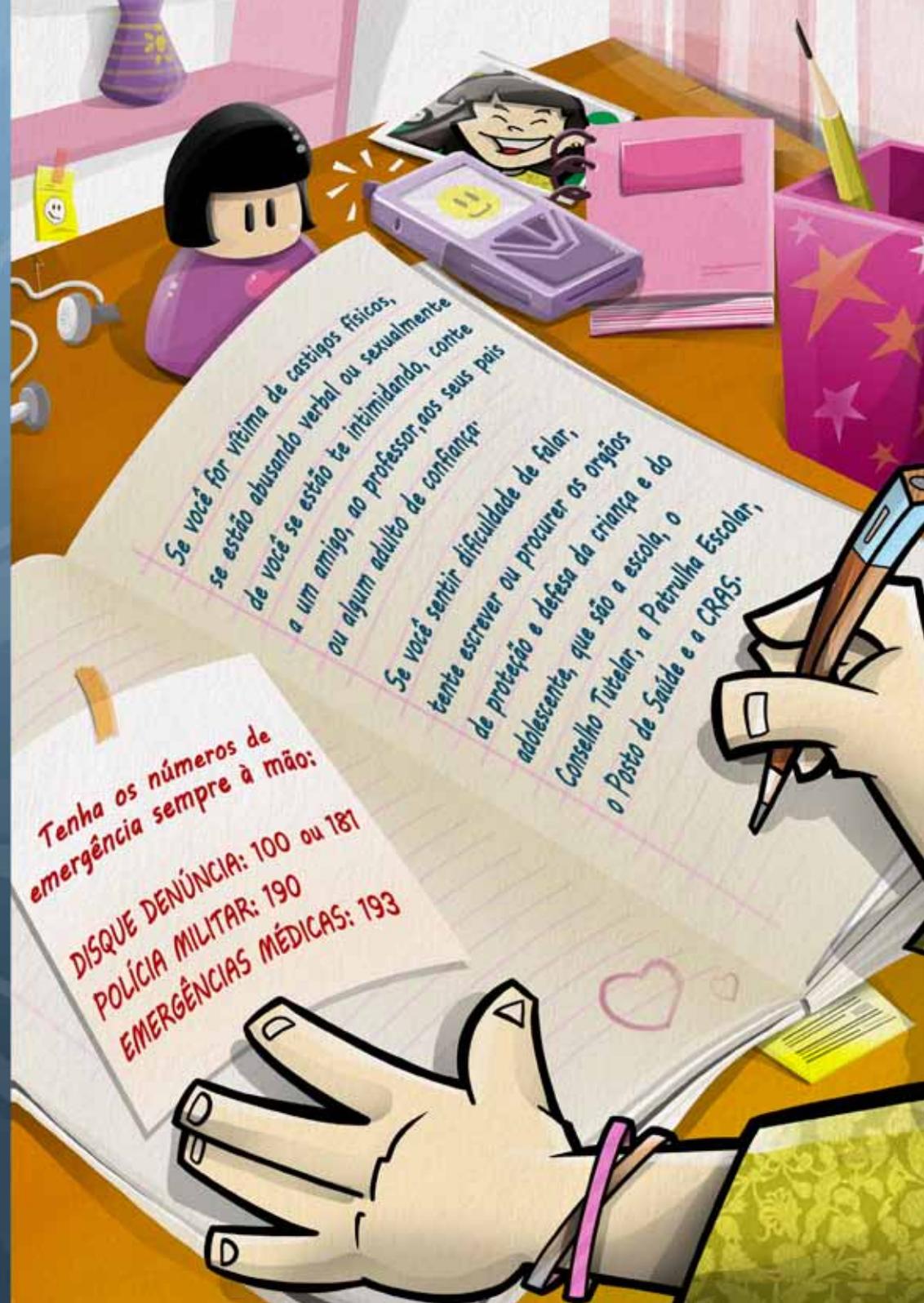
Escolha bem sua rede de amigos, não teclando coisas íntimas com estranhos.

Não divulgue informações pessoais e fotos na internet.

Assim como você quer ser respeitado na rede respeite o outro.

Conte para alguém!

Sua força é a sua voz.



Se você for vítima de castigos físicos, se estão abusando verbal ou sexualmente de você se estão te intimidando, conte a um amigo, ao professor, aos seus pais ou algum adulto de confiança.

Se você sentir dificuldade de falar, tente escrever ou procurar os órgãos de proteção e defesa da criança e do adolescente, que são a escola, o Conselho Tutelar, a Patrulha Escolar, o Posto de Saúde e a CRAS.

Tenha os números de emergência sempre à mão:

DISQUE DENÚNCIA: 100 ou 181

POLÍCIA MILITAR: 190

EMERGÊNCIAS MÉDICAS: 193



**Comissão Estadual Interinstitucional
de Enfrentamentos às Violências
contra Crianças e Adolescentes**

