

Julho 2014
Reduzindo a Obesidade e a Asma em
Adolescentes no Hospital de Clínicas
Sheila Meneghette
(41) 3091-1000
projetos@amigosdohc.org.br



Associação dos Amigos do Hospital de Clínicas

REDUZINDO A OBESIDADE E A ASMA EM ADOLESCENTES NO HOSPITAL DE CLÍNICAS





1. IDENTIFICAÇÃO

1.1. ABRANGÊNCIA DO PROJETO:

- Estadual
 Regional
 Intermunicipal (no mínimo três municípios)

1.2. DADOS CADASTRAIS DO PROPONENTE

- **Nome:** Associação Amigos do Hospital de Clínicas – AAHC
- **CNPJ:** 79.698.643/0001-00
- **Endereço:** Avenida Agostinho Leão Junior, 336 - Alto da Glória. CEP 80.030-110
- **Telefone:** 3091-1000 **Fax:** (41) 3091-1013 **e-mail:** projetos@amigosdohc.org.br
- **Responsável:** José Toaldo Filho CPF.: 005.651.139-68 **Função:** Presidente
- **Coordenação:** Sheila Meneghette **Função:** Analista de Projeto
- **Local de Execução do Projeto:** Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná Rua General Carneiro, 181, CEP 80.060-900 - Curitiba Paraná.
- **Internet:** www.amigosdohc.org.br
- **Data de fundação:** 18 de setembro de 1986.

1.3. VALOR DO PROJETO / PROGRAMA (VALOR EXTENSO):

R\$ 302.621,70 (TREZENTOS E DOIS MIL, SEISCENTOS E VINTE E UM REAIS E SETENTA CENTAVOS).

1.4. NOME DO PROJETO:

Reduzindo a Obesidade e a Asma em Adolescentes no Hospital de Clínicas

2. CLASSIFICAÇÃO DO PROJETO CONFORME ARTIGO 6º DELIBERAÇÃO CEDCA 015/2008.

- Garantia do direito à convivência familiar e comunitária;
 Enfrentamento à violência;
 Erradicação do trabalho infantil;
 Atendimento em situação de risco;
 Prevenção e tratamento a dependência e uso de substâncias psicoativas;
 Atenção aos internados por motivos de saúde;
 Atenção ao adolescente em conflito com a lei;



3. APRESENTAÇÃO DA ENTIDADE

A Associação dos Amigos do Hospital de Clínicas

A Associação dos Amigos do Hospital de Clínicas é uma instituição que há 28 anos trabalha em prol do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná. Seu compromisso é desenvolver ações junto à sociedade, mobilizando recursos para melhorar a qualidade no atendimento aos pacientes, bem como o apoio ao desenvolvimento do corpo clínico e científico e na manutenção da infraestrutura do hospital.

O Hospital de Clínicas é o maior hospital público do Estado, com atendimento 100% SUS, por ter seus procedimentos custeados exclusivamente pelo Sistema Único de Saúde, os recursos do HC são limitados para a melhoria da estrutura, equipamentos e qualidade do atendimento. É para amenizar este quadro que a Associação dos Amigos do HC trabalha todos os dias.

Contamos com o apoio de parceiros como pessoas físicas, voluntários, empresas, órgãos públicos, associações de classe, os quais possibilitam que a Associação dos Amigos do HC realize repasses permanentes de equipamentos diversos; material hospitalar; softwares e equipamentos de informática; reformas e melhorias; móveis e aparelhos eletrônicos; materiais de escritório; livros; materiais educativos; dentre outros, beneficiando milhares de pacientes.

O Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná

O Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná (HC) tem como objetivo servir ao ensino, pesquisa e a extensão na área das ciências da saúde e prestar assistência com qualidade à população.

Diariamente, 11 mil pessoas entre pacientes, médicos, residentes, professores, estudantes, visitantes e familiares circulam pelos corredores deste, que é o maior Hospital Público do Estado. Hoje, o HC conta com mais de 2.900 funcionários, numa estrutura superior a 60 mil metros quadrados e realiza, aproximadamente, 96.000 atendimentos, 1.200 internamentos e 630 cirurgias por mês.

O HC é referência em diversas especialidades como: Banco de Leite Materno, Centro de Neuropediatria, Doenças Neuromusculares, Laboratório de Função Pulmonar, Serviço de Endocrinologia e Metabologia, Transplante de Fígado, Transplante de Medula Óssea, Serviço de Medicina Respiratória Pediátrica e UTI Neonatal.

Devido ao atendimento ser exclusivamente feito com recursos oriundos do Sistema Único de Saúde/SUS, o HC possui um déficit mensal de R\$ 1 milhão. É para amenizar este quadro negativo que trabalha a Associação dos Amigos do HC.



4. DESCRIÇÃO DA REALIDADE / O PROBLEMA

Crianças e adolescentes com características de obesidade são normalmente estigmatizadas em seu convívio social. A obesidade associada à asma leva o indivíduo a se cansar facilmente, ter dificuldades em acompanhar o ritmo de atividades físicas e tem seu desempenho comprometido devido à insuficiência respiratória.

O contexto de adolescentes com obesidade e asma e, as restrições físicas as quais este sujeito fica exposto, contribuem para a redução da autoestima e da autoconfiança.

O treinamento físico tem sido recomendado para ambas às doenças, entretanto os tipos de exercício físico e a relação dose-resposta ainda não estão estabelecidos, principalmente na faixa etária entre 12 e 16 anos. Em asmáticos obesos não há estudos que investigaram os efeitos do exercício físico na inflamação das vias aéreas, bem como o impacto na função pulmonar e nos sintomas da asma.

Frente a esta realidade, o presente projeto pretende realizar o tratamento de adolescentes obesos com asma, por meio do treinamento aeróbico e nutricional, a fim de buscar a redução da inflamação das vias respiratórias, contribuindo para a melhora da função pulmonar, redução da asma e do peso destes adolescentes.

O tratamento será acompanhado de estudo investigativo a fim de verificar os efeitos do exercício físico na inflamação das vias aéreas de asmáticos obesos. Como o presente grupo desta faixa etária ainda não foi estudado, dentro destas características de idade, peso e condição pulmonar, o presente projeto terá como resultado, além do tratamento dos adolescentes, um estudo científico que possibilitará confirmar o benefício combinado da atividade física e nutricional em adolescentes com quadro de obesidade e asma, permitindo sua replicação orientada para outros locais que atuem com o mesmo público, servindo como fonte oficial de informação preventiva e de tratamento.



5. PÚBLICO ALVO

Aproximadamente 120 adolescentes, do sexo masculino, com idade entre 12 e 16 anos, com diagnóstico clínico positivo de asma e/ou obesidade, atendidos pelo SUS no Hospital de Clínicas.

6. OBJETIVOS

6.1. Objetivo Geral

Redução da inflamação das vias respiratórias dos adolescentes em situação de obesidade e quadro asmático, atendidos pela Unidade de Medicina Respiratório do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná, proporcionando redução do peso e o consequente resgate da autoconfiança destes adolescentes, os quais normalmente são estigmatizados no convívio social.

6.1. Objetivos Específicos

- Melhoria na qualidade de vida de adolescentes obesos com asma, por meio de tratamento aeróbico e nutricional, contribuindo com a melhora da capacidade pulmonar, combate à asma e redução do peso.
- Registrar o tratamento dos adolescentes como estudo científico com base nos parâmetros clínicos, a fim de investigar os efeitos dos exercícios na população pediátrica, para comprovar sua eficácia na melhoria da condição pulmonar respiratória e de peso do paciente.

7. MONITORAMENTO

O projeto será verificado ao término de 18 meses do seu início, baseado nos seguintes indicadores de monitoramento:

- Quantidade de adolescentes com quadro de asma/obesidade atendidos/tratados durante o projeto;
- Percentual de redução da inflamação das vias respiratórias dos pacientes atendidos, medidos pelo óxido nítrico – Niox Mino;
- Registro de dados do atendimento dos pacientes que resultarão em fundamentação para estudo científico para ser replicado para outros locais que atendam o mesmo público.



8. METODOLOGIA / PLANO DE AÇÃO

O projeto será realizado pela equipe multiprofissional da Unidade de Medicina Respiratória do Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Paraná, com o público de adolescentes entre 12 e 16 anos com diagnóstico clínico de obesidade e asma.

O tratamento será composto pela realização de treinamento de resistência e treinamento aeróbico na mesma sessão, com frequência de três vezes na semana, sendo dividido em três etapas, cada qual com oito semanas de duração e diferentes intensidades associada à orientação nutricional.

Etapa 1

Teste de resistência composto por periodização linear com 6 exercícios, com 3 séries de 10 repetições, pausa de 1 minuto e duração da sessão de aproximadamente 30 minutos.

Em seguida serão mais 30 minutos de Teste aeróbico com exercícios de caminhada ou corrida em pista de atletismo, com variação da intensidade.

Etapa 2

O teste de resistência da etapa 1 será repetido, desta vez com 8 repetições e pausa de 1 minuto e 30 segundos com duração aproximada de 30 minutos. Nessa etapa a ordenação dos exercícios será localizada por articulação. Para o teste aeróbico, ocorrerá um ajuste nas zonas de intensidade de treinamento, além do tempo de permanência em cada uma das articulações.

Etapa 3

O teste de resistência da etapa 1 será repetido, desta vez com 6 repetições e pausa de 1 minuto e 30 segundos entre as séries. Nessa etapa a ordenação dos exercícios será estrutural, onde se priorizarão a execução de grupos musculares maiores e grupos menores posteriormente. Para o teste aeróbico de 30 minutos.

A duração total de cada sessão do tratamento será de aproximadamente 60 minutos.

Impactos e Benefícios

O projeto visa a contribuir com o progresso e resgate social e qualidade de vida de adolescentes paranaenses, visto que envolve o tratamento e estudo de duas doenças com elevada prevalência na capital e de difícil tratamento, conforme evidenciada pelo grupo de pesquisa em estudos anteriores (LEITE et al., 2008; CORDEIRO; LOPES e MORAES et al., 2009).

Além disso, o projeto poderá responder algumas problemáticas levantadas em pesquisas anteriores realizadas pelo grupo (LOPES et al, 2009; LOPES et al., 2010) e assim contribuir para o conhecimento científico do Estado do Paraná, visto que um estudo que analisará as respostas inflamatórias em obesos asmáticos será pioneiro no Paraná e esta produção poderá ser publicada e disseminada nacional e internacionalmente de forma a vir possibilitar a prevenção e replicação do tratamento em grupos com o mesmo perfil.



FINALIDADE DOS ITENS SOLICITADOS

Os equipamentos têm a finalidade de permitir o desencadeamento de asma em pacientes com a doença, dentro de ambiente de laboratório, de forma controlada, para não causar reações severas e, dentro de protocolo estabelecido por diretrizes internacionais.

A **Esteira ergométrica** será usada para o exercício, os pacientes serão monitorados por **Eletrocardiograma**, com medidas da oxigenação de sangue, medida da permeabilidade das narinas com o **Nasofibroscópio** e a avaliação da reação inflamatória que a asma provoca nas vias aéreas pela medida do óxido nítrico exalado. O **Freezer -80°C** permitirá armazenar durante meses, as amostras de soro para exames laboratoriais. A baixa temperatura mantém o soro congelado sem que deteriore.

As provas de função pulmonar incluirão volumes pulmonares e resistência das vias aérea pela **Pletismografia**, aparelho de alta sensibilidade que detecta alterações respiratórias nestes pacientes. O **Desfibrilador** é necessário como medida preventiva em caso de necessidade de ressuscitação cardiorpulmonar por parada, durante atividade física.

O **Computador iMac** é específico para fazer a interface com o aplicativo adequado da Cabine Plestimográfica e com o sistema para medida das vias aéreas. Os demais equipamentos e materiais de consumo completam o aparelho de função pulmonar, bem como a prestação de **serviço de manutenção**, o qual é responsável pela instalação e orientação da utilização do equipamento a fim de seguir os critérios de garantia do produto.

A Associação dos Amigos do HC dispõe de um profissional, **Analista de Projetos**, responsável pelo acompanhamento desse processo em todas as suas fases, bem como pela verificação da execução do projeto pelo corpo clínico, observando os critérios de aplicação dos recursos conforme as normativas do Fundo e sua prestação de contas.

De forma complementar, existe a necessidade de comunicar a importância do projeto e seus desdobramentos, com a **impressão de material gráfico de distribuição gratuita**, a fim de oferecer um relatório para a população, atuando diretamente na defesa e garantia dos direitos da criança e adolescente, para prestar conta das ações realizadas pela instituição perante a sociedade.



ASSOCIAÇÃO DOS AMIGOS DO HOSPITAL DE CLÍNICAS – AAHC

10. PLANO DE APLICAÇÃO

Entidade Social: Associação dos Amigos do HC	CNPJ: 79.698.643/0001-00
---	---------------------------------

ITEM	ESPECIFICAÇÕES	VALOR
01	MATERIAL PERMANENTE / EQUIPAMENTOS	R\$ 214.203,92
02	MATERIAL DE CONSUMO	R\$ 30.713,39
03	SERVIÇOS DE TERCEIROS	R\$ 18.392,40
	Prestadores de serviço PJ terceirizados	
04	PESSOAL (Salário, 13º, Férias, INSS, FGTS, PIS)	R\$ 39.312,00
	Salário e encargos do Analista de Projetos	
TOTAL DE DESPESAS		R\$ 302.621,70

Curitiba, de julho de 2014

Euclides Scalco
Presidente

Carlos Alfredo Muller – 024576/O-7
Contador